

心理輔導/治療



- 當你有以下狀況，輔導服務將對你有幫助：
 - 感覺到大學生活難以適應
 - 覺得自己在學業上表現未如理想
 - 感覺無力面對身邊的問題，例如人際衝突、心靈創傷、生活壓力、親友逝世等等
 - 長時間感到憂傷、焦慮、緊張、或煩惱
 - 希望增加對自我的了解
 - 希望改善人際關係
 - 希望能有效地促進自我決策能力、解決問題能力和壓力管理

心理輔導/治療



- 保密的
- 是一個過程
- 以面對面的方式進行
- 大約8次為一個過程，因人而異，有需要可延長服務
- 每次會談約一小時

