

論壇五：	失智症照護
編號：	E1
作者：	Jianwei WU, Kuai In TAM, Mingxia ZHU
機構：	澳門鏡湖護理學院
題目：	Overview of Living Conditions of People with Advanced Dementia in Macao
摘要：	<p>Background : The prevalence of dementia worldwide is increasing rapidly, and dementia was proposed to be a public health priority. In response to the increasing dementia population, the government of Macao Special Administrative Region launched a dementia policy in 2016, including a 10-year strategic framework to support dementia care. However, there is still a lack of data regarding the conditions of living of people with dementia received after they have been transited into long-term care facilities.</p> <p>Aim : This study aimed to collect basic objective data to understand the conditions of living of people with advanced dementia in Macao.</p> <p>Method: An objective assessment survey was conducted by trained professionals among 3 long term care facilities. Inclusion criteria were people with advanced dementia of stage 6D (Moderately severe) on Functional Assessment Staging Test (FAST) in these settings. In addition to demographic data, the study will perform 4 assessments on people with advanced dementia, including FAST, Waterlow score, Pain assessment in advanced dementia (PAINAD), and Quality of life in late stage dementia scale (QUALID). The survey was carried out from August to November 2020.</p> <p>Result: A total of 81 participants from 3 long term care facilities were recruited. 65.4.1% participants were female, 39.5% participants had behavioural and psychological symptoms in dementia (BPSD), and all participants had comorbidities. Waterlow score accessed were between 8 points (no risk) and 36 points (very high risk), with a mean of <math>20.49 \pm 6.23</math>, and 87.5% of the study participants was at high risk or very high risk of developing pressure ulcers. The result of PAINAD was between 0 (no pain) and 9 (severe pain), and the mean was <math>2.96 \pm 2.77</math>, and 67.5% of the participants were identified to experience pain. The result of QUALID was between 12 and 41, and the mean was <math>23.94 \pm 7.63</math>, indicating a relatively higher quality of life. Participants with BPSD had higher scores of PAINAD and QUALID (<math>t = -2.210, p &lt; 0.05</math>; <math>t = -3.313, p &lt; 0.01</math>).</p>

	<p>Conclusion and suggestion: The present study demonstrated that the living conditions of people with advanced dementia in long term facilities in Macao requires further improvement and the improvement actions fitting the local culture are urgently needed to be developed. The present study also revealed that participants with BPSD and severe dementia were likely to experience more pain and lower quality of life. Identifying these patterns in living conditions across groups could be helpful for educators and practitioners in anticipating future interventions. The extent and demographic make-up of existing living conditions of people with advanced dementia should be planned appropriately to improve care quality.</p>
--	--

<b>論壇五：</b>	<b>失智症照護</b>
編號：	E2
作者：	孫海東、Shirley KW WONG
機構：	救世軍大埔長者綜合服務
題目：	引入實証為本的「蒙特梭利認知障礙症療法 TM」於失智症照護服務，提升長者的生活質素
摘要：	<p>救世軍近年引入「蒙特梭利認知障礙症療法 TM」的理念於失智症照護服務，提倡「以人為本」，根據失智症長者的興趣、優點、能力、過往經驗等而提供度身訂造的訓練活動，於支援的環境下，實行「無錯誤學習」，提升長者的我效能感，享受參與活動的樂趣。</p> <p>而據救世軍與香港中文大學那打素護理學院合作，就「蒙特梭利認知障礙症小組活動」的成效進行研究，為輕度至中度失智症長者提供度身訂造的訓練活動。參與研究的 100 名長者（年齡介乎 67 至 99 歲）分成兩組，53 人被編排到「蒙特梭利實驗組」（實驗組）接受八星期的訓練計劃；47 人則為「對照組」，需參與八星期的傳統活動，並根據社工評分及照顧者的報告，來觀察失智症長者參與活動時的變化。研究結果顯示，實驗組的長者在「活動的積極參與度」與「愉快及感興趣程度」兩方面均有正面提升，相比對照組會更主動參與小組活動，亦顯得更快樂，減少易怒情況。</p> <p>本軍已經把「蒙特梭利認知障礙症療法 TM」納入為其中一個重要的認知友善介入手法，於社區和院舍服務積極推行，實踐「以人為本」的信念，提升長者的晚年生活質素，讓長者活得快樂及有尊嚴。</p>

<b>論壇五：</b>	<b>失智症照護</b>
編號：	E3
作者：	王善茹、黃子捷、張蘭英
機構：	臺中榮民總醫院灣橋分院護理部
題目：	運用精油芳香療法於失智症病人之初探
摘要：	<p>背景與目的：依據國際失智症協會（Alzheimer's Disease International, ADI）估計全球超過 5,500 萬名失智者，預計到 2050 年每三秒就有一人罹患失智症；台灣失智症協會推估，民國 120 年失智人口近 46 萬人，屆時每 100 位台灣人就有 2 位失智症患者。失智症其症狀有記憶力減退和認知、情緒等功能退化，嚴重者會降低病人生活品質，期望透過運用精油芳香療法做為媒介，改善病人情緒、延緩記憶喪失，進而增進患者的生活品質。</p> <p>方法：安排精油專業講師進行在職教育，以提升同仁對精油芳香療法及穴位的認知。精油選擇以薰衣草、佛手柑穩定情緒；迷迭香和檸檬，延緩記憶喪失。針對診斷失智症病人為收案對象，每天白天使用檸檬、迷迭香精油，晚上搭配薰衣草、佛手柑精油，利用精油霧化器擴香 2 小時，並搭配百會穴、四神聰穴、風池穴進行穴位按摩。研究開始前 1 週，介入精油芳香療法及穴位按摩連續使用 4 及 8 週後，以簡易心智量表、康乃爾失智者憂鬱量表進行前、中、後測評量。</p> <p>結果：經由精油芳香療法及穴位按摩介入後，康乃爾失智者憂鬱量表平均總分由前測 27.1 分下降至 13 分及 8.3 分 (<math>P &lt; 0.05</math>)，延緩記憶喪失部分以簡易心智量表亦具有顯著差異(<math>P &lt; 0.05</math>)。</p> <p>結論及建議：本研究結果有助於失智症病人穩定情緒及延緩記憶喪失，建議可將精油芳香療法及穴位按摩納入失智症者居家照護活動安排，未來亦納入魏氏記憶力量表、躁動行為量表，以利後續研究更精準驗證，作為失智症照護之精進作為。</p>

<b>論壇五：</b>	<b>失智症照護</b>
編號：	E4
作者：	聶志偉、楊友友
機構：	廣東省中醫院
題目：	蒙台梭利法聯合中醫外治法在一例阿爾茲海默病患者的應用
摘要：	<p>目的：总结 1 例阿尔兹海默病（Alzheimer's disease, AD）患者应用蒙台梭利法与中医外治法的护理经验。方法：对 1 例 AD 患者出现记忆力受损、精神行为障碍（BPSD）、自理能力缺陷等症状实行蒙台梭利法，失眠症状采取中医外治法雷火灸、杵针、开天门疗法干预的护理方法。结果：通过蒙台梭利法和中医外治法的护理方法对 AD 病人进行个性化照护，15 天干预后患者认知能力（MMSE、MoCA-B）改善，日常生活活动能力（BADL）提高，无跌倒、坠床等不良事件发生，失眠（AIS）改善，大部门时间能自主入睡，焦虑抑郁症状（SAS、SDS）缓解，照料者的积极感受（PAC）增加，照料负担（CBI）减轻。结论 本个案通过蒙台梭利法与中医外治法的结合，给与患者制订了个性化的照护方案，帮助患者延缓了记忆力下降、BPSD 等症状的进展，可有效舒缓患者的情绪，提高患者的生活质量，减轻家庭照顾者的照顾负担。</p>

<b>論壇五：</b>	<b>失智症照護</b>
編號：	E5
作者：	黃素妃、李碧霞
機構：	馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校智慧科技長期照顧科
題目：	應用情境教學於專科學生失智照顧之成效
摘要：	<p>背景與目的：照顧專業人員的養成教育攸關照顧品質，失智症的照顧能力培訓需要以實務為基礎系統性規劃。本研究旨在瞭解運用情境教學設計失智課程介入對專科學生學習成效之影響。</p> <p>方法：採單組前後測研究設計，以二專 34 名學生為對象，應用 ADDIE 教學模式結合 36 小時之情境模擬教學。量性資料以配對 t 檢定驗證，質性部分則依反思作業與心得，進行內容分析。</p> <p>結果：學生課後的照護知識(<math>t=6.14, p&lt;.001</math>)、照顧自我效能(<math>t=3.13, p=.004</math>) 顯著提升，但在態度部分沒有顯著改變(<math>t=1.42, p=.164</math>)、學生的課堂參與程度積極(<math>63.35\pm 6.58</math>, 滿分 70)。質性分析結果顯示團隊合作、腦力激盪、以案主為中心的照顧是學習成長的核心概念。</p> <p>結論及建議：情境教學課程設計有助於提升專科學生失智照顧的知識與自我效能，可作為未來執行失智症照護訓練相關課程應用之參考。</p>

<b>論壇五：</b>	<b>失智症照護</b>
編號：	E6
作者：	廖家宏、邱綺漪、許雅婷
機構：	台灣空中大學社會科學系
題目：	體適能與認知促進之複合式方案對輕度認知障礙長者認知與情緒成效之探討
摘要：	<p>背景與目的：因應高齡社會人口老化，輕度認知障礙人口快速長，因應疫情期間社區關懷據點關閉，輕度認知障礙長者無法到據點進行活動參與，為避免輕度認知障礙長者記憶及各項認知功能的退化，以及無法到據點活動參與社交情緒低落。本機構於社區據點進行認知及運動複合式課程之推廣，課程架構包含強化肌耐力的運動體適能、認知促進等模組課程，並運用網絡社群(ZOOM)輔助課程進行以促進長者社交互動、延緩認知障礙。</p> <p>方法：本研究採單組前-後測設計，共有 20 名輕度認知異常的社區長者(74.4±6.06 歲)進行為期 12 週、每週一次，每次 120 分鐘的認知及運動的複合式方案。使用簡易心智量表(SPMSQ)、老人憂鬱量表(GDS)及課程滿意度為評估工具，於課程前一週進行前測，十二週結束後進行後測。</p> <p>結果：簡易心智量表前測(8.5±0.68)、後測(8.6±0.68)，維持未達統計差異、老人憂鬱量表前測(3.9±1.3)、後測(1.4±0.50)，提升達統計學上的差異(P&lt;0.001)，課程滿意度達 95%。</p> <p>結論及建議：本研究結果顯示體適能與認知促進之複合式方案對輕度認知障礙長者認知與情緒狀態有益助之外，更提供疫情期間長者社交互動的機會以及豐富團體課程內容，提升輕度認知障礙長者對於活動參與的滿意度。</p>