

健康教育 Health Education

收稿日期：2022-06-26

接受日期：2022-09-13

doi：10.6729/MJN.202210_21(1).005

澳門青年性價值觀及性行為趨勢分析李月儀¹ 謝淑玲¹ 湯麗娟^{1*}

【摘要】 目的：瞭解澳門青年的性價值觀及性行為趨勢，為制定適合澳門本土文化的性教育課程提供參考依據。方法：透過澳門特別行政區教育及青年發展局 2012 至 2018 年「澳門青年指標社會調查」的數據，分析 13 至 29 歲青年的性價值觀及性行為的變化趨勢。結果：對於婚前性行為、同居、一夜情和多個性伴侶四種行為，澳門青年對同居的接受度最高，對多個性伴侶接受度最低。2012 至 2018 年青年對婚前性行為及同居的接受度與年齡增長呈顯著正相關 ($p<0.001$)；婚前性行為、同居及一夜情的接受度與時間的推移呈顯著正相關 ($p<0.001$)。不同年份男性青年婚前性行為的比例均高於女性青年 ($p<0.05$)；女性青年初次性行為的年齡均大於男性青年 ($p<0.001$)。結論：澳門青年的性價值觀隨時間的推移逐漸改變，性教育內容亦需隨時間而作出重新修訂。

【關鍵詞】 性價值觀 性行為 青年 趨勢

The trends of sexual values and behaviours among youth in MacaoYue Yi Li¹ Sok Leng Che¹ Lai Kun Tong^{1*}

[Abstract] Objective: To better understand the sexual values and sexual behavior trends of Macao youth in order to develop sex education interventions tailored to Macao local culture. Method: Using the data from “Macao Youth Indicators Profile Project” between 2012 and 2018 to analyze the trends of sexual values and behaviours amongst 13 to 29 years old youth in Macao. Results: Among the perceived four sexual behaviours of pre-marital sex, co-habiting, one-night stand and multiple sexual partners, co-habiting with the partner was the most accepted behavior in pre-marital time among the youth, while having multiple sexual partners was the least accepted. From 2012 to 2018, pre-marital sex and co-habiting were positively correlated with age ($p<0.001$) ; the acceptance of pre-marital sex, co-habiting and one-night stand were positively correlated with the passage of time ($p<0.001$) . The percentages of having pre-marital sex experience were higher in male than those in females over the consecutive years ($p<0.05$) ; the ages of first sexual intercourse in females were older than that in males ($p<0.001$) . Conclusion: The sexual values among youth in Macao have changed over time, and sexual education needs to be modified accordingly.

[Key Words] sexual values sexual behaviours youth trends

* 通訊作者 Corresponding author : chingco@kwnc.edu.mo

¹ 澳門鏡湖護理學院 Kiang Wu Nursing College of Macau

1 前言

近年來，青年性相關疾病的發生率不斷攀升，其性與生殖健康已經成為全球重大的公共衛生議題 (Mokdad et al., 2016)。據統計，全球每 20 名青年當中就有一名患上性傳播疾病，每天新增超過 6,500 名 10 至 24 歲的青年感染艾滋病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV)，艾滋病又名為獲得性免疫缺陷綜合征 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 已經成為青年死亡的第九大原因 (Joint United Nations Program on HIV/AIDS, 2021; World Health Organization [WHO], 2017)。此外，全球 15 至 19 歲的少女中，每年約有 300 萬人選擇不安全的人工流產 (WHO, 2014)，約有 42.5% 的人選擇懷孕生育 (United Nations, 2019)。人工流產、早孕和早育都會給少女的身心健康帶來嚴重的傷害，更是造成 19 歲以下女性死亡的第二大原因 (WHO, 2011, 2015)。由此可見，青年性與生殖健康正遭受著嚴重的威脅。在性與生殖健康方面，青年是最脆弱、最易受影響的群體，其原因主要是與不正確的性觀念和不安全的性行為有關 (Avery & Lazdane, 2008)。聯合國科教文組織 (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, UNESCO) 倡議各國為青年提供全面的性教育，以幫助提升其性與生殖健康知識，改善其性價值觀和性行為 (UNESCO, 2018)。

澳門自 1999 年開始在小學、中學的健康衛生和品德教育課中融入性教育的內容，但是相關研究顯示學生對於性知識、性傳播疾病等內容的認識仍然不理想 (黃翠萍、余惠鶯、羅文秀、尹一橋、羅家俊，2018)。2019 年，澳門特別行政區中華學生聯合總會 (2019) 對澳門 9 所中學 1106 名學生進行了性知識、性態度和性相關行為的調查，結果發現受訪學生的性知識答對率不足 50%。此外，也有學者對澳門 1209 名大學生的性知識進行了問卷調查，結果發現學生的性知識答錯率高達 56%，其中有關艾滋病相關知識的答錯率也接近 50%，可見澳門大部分大學生對於性知識和性傳播疾病的瞭解仍然缺乏全面性和深入性 (余惠鶯、黃翠萍、張雲、尹一橋，2021)。為了提高澳門青年的性知識水準，促進其全面健康發展，有必要掌握澳門青年的性價值觀和性行為狀況，為制定適合澳門本土文化的性教育課程提供參考依據。

2 資料與方法

2.1 資料來源

資料來源於 2012 至 2018 年澳門特別行政區教育及青年發展局的「澳門青年指標社會調查」。該調查由澳門特區政府教育及青年發展局開展及推行，每兩年進行一次，主要以問卷調查的方式調查澳門 13 至 29 歲青年的身心健康、教育與培訓、價值觀等內容 (澳門特區政府教育及青年發展局，2018)。本研究主要選取調查結果中性價值觀和性態度方面的指標作進一步分析。由於不同機構、組織對青年的年齡分段不同，本文所指的青年是 13 至 29 歲的人群。

2.2 統計分析

性價值觀的指標包括婚前性行為、同居、一夜情和多個性伴侶，答案選項為不接受、一般、接受，分別賦予 1、2、3 分。應用 SPSS22.0 軟件建立資料庫，採用 Mantel-Haenszel 趨勢檢驗分別比較不同年份、不同性別和不同年齡之性價值觀和婚前性行為比例，採用 t 檢驗比較不同性別之初次性行為年齡，採用方差分析比較不同年份之初次性行為年齡，所有分析之檢驗水準 α 為 0.05。

3 結果

3.1 性價值觀

不同年份及不同年齡青年的性價值狀況見表 1。對於婚前性行為、同居、一夜情和多個性伴侶四種行為，澳門青年對同居的接受度最高，對多個性伴侶的接受度則最低。2012 至 2018 年澳門青年的婚前性行為和同居歷年得分均大於 2 分，且與年齡的增長和時間的推移呈正相關，表示青年普遍接受婚前性行為和同居，且日趨接受。一夜情、多個性伴侶歷年得分均小於 2 分，表示青年對一夜情和多個性伴侶的接受度較低，但一夜情得分與時間的推移呈正相關，顯示一夜情有被青年逐漸接受的趨勢。

3.2 婚前性行為經驗

表 2 顯示了 2012 至 2018 年男女青年婚前性行為的情況。2012 至 2018 年澳門男性青年婚前性行為比例為 41.04% 至 41.52%，女性青年則為 31.49% 至 37.21%，不同年份男性青年婚前性行為比例均高於女性青年 ($p < 0.05$)。25 至 29 歲青年的婚前性行為比例最高，2012 年高達 70.23%，13 至 18 歲青年婚前性行為比例最低，2016 年低至 3.23%。在不同年

份的調查報告中，不同年齡的青年發生婚前性行為的比例均存在統計學差異 ($p < 0.001$)。不同年份澳門青年整體婚前性行為比例無統計學差異 ($\chi^2 = 6.12$, $p = 0.11$)。

3.3 初次性行為年齡

2012 至 2018 年間澳門青年初次年齡從 2012 年的 19.03 ± 2.93 歲上升到 2018 年的 19.56 ± 3.09 歲，不同年份初次性行為年齡差異有統計學意義 ($F = 8.37$, $p < 0.05$)。男女青年初次性行為年齡有所差異，詳見表 3。女性青年初次性行為年齡均大於男性青年，差異有統計學意義 ($p < 0.001$)。

4 討論

4.1 澳門青年的性價值觀逐漸開放

本研究結果發現澳門青年性價值觀逐漸開放，這與國內外情況相似 (Twenge, Sherman, & Wells, 2015; 吳煒, 2019)。吳煒 (2019) 利用中國綜合社會調查 2005 年和 2015 年的數據分析青年性觀念在十年間發生的變化，結果發現青年群體的性觀念整

體上趨向於開放和寬容。此外，美國一項納入 33380 名研究對象的全國性社會調查發現，隨著時代的變遷，越來越多人擁有多個性伴侶，他們有可能與隨意的約會對象、女友或熟人發生性關係，認為婚前性行為「完全沒有錯」的人數比例從 20 世紀 70 年代的 29% 上升到 21 世紀初的 58% (Twenge et al., 2015)。澳門青年的性價值觀發展趨勢與國內外的情況一致，這可能是受到網路、社會文化和社會觀念變遷的影響 (Arsad, Mia, & Daud, 2021)。澳門是一個中西方文化交匯融合的地方。近年來，澳門經濟快速發展，科技創新日新月異，澳門青年在享受互聯網帶來的極速便利之餘，也容易受到網絡色情信息的影響，從而對性行為產生好奇，甚至開始崇尚「性解放」和「性自由」，從而導致了同居、婚前性行為和一夜情的發生率上升。

4.2 澳門青年對同居的接受程度最高

澳門青年對同居的接受程度最高，這與香港、臺灣的調查結果相似。香港家庭計劃指導會每 5 年進行一次「青少年與性研究」，以監測香港青少年有關

表 1 2012 至 2018 年澳門青年性價值觀得分情況

		2012 年	2014 年	2016 年	2018 年	$r_{\text{年份}}$	p
婚前性行為	總體	2.09 ± 0.73	2.14 ± 0.70	2.17 ± 0.76	2.19 ± 0.71	0.05	<0.001
	13 ~ 15 歲	1.71 ± 0.70	1.81 ± 0.70	1.74 ± 0.74	1.64 ± 0.69		
	16 ~ 18 歲	1.89 ± 0.72	2.02 ± 0.71	1.88 ± 0.75	2.08 ± 0.69		
	19 ~ 21 歲	2.02 ± 0.71	2.05 ± 0.74	2.10 ± 0.77	2.16 ± 0.56		
	22 ~ 24 歲	2.15 ± 0.71	2.22 ± 0.71	2.30 ± 0.73	2.26 ± 0.73		
	25 ~ 29 歲	2.36 ± 0.66	2.29 ± 0.64	2.31 ± 0.70	2.30 ± 0.71		
	$r_{\text{年齡}}$	0.31	0.23	0.25	0.23		
	p	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001		
同居	總體	2.21 ± 0.70	2.32 ± 0.68	2.32 ± 0.70	2.26 ± 0.69	0.03	<0.001
	13 ~ 15 歲	2.09 ± 0.69	2.21 ± 0.73	2.20 ± 0.69	2.07 ± 0.75		
	16 ~ 18 歲	2.14 ± 0.68	2.32 ± 0.67	2.31 ± 0.68	2.31 ± 0.65		
	19 ~ 21 歲	2.18 ± 0.70	2.28 ± 0.68	2.29 ± 0.70	2.21 ± 0.57		
	22 ~ 24 歲	2.17 ± 0.71	2.36 ± 0.68	2.33 ± 0.73	2.27 ± 0.71		
	25 ~ 29 歲	2.33 ± 0.69	2.35 ± 0.67	2.35 ± 0.70	2.30 ± 0.70		
	$r_{\text{年齡}}$	0.12	0.06	0.06	0.07		
	p	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001		
一夜情	總體	1.39 ± 0.63	1.45 ± 0.65	1.44 ± 0.67	1.49 ± 0.67	0.06	<0.001
	13 ~ 15 歲	1.33 ± 0.60	1.39 ± 0.61	1.32 ± 0.56	1.33 ± 0.59		
	16 ~ 18 歲	1.40 ± 0.64	1.57 ± 0.68	1.34 ± 0.61	1.60 ± 0.70		
	19 ~ 21 歲	1.39 ± 0.62	1.52 ± 0.70	1.46 ± 0.69	1.63 ± 0.62		
	22 ~ 24 歲	1.34 ± 0.58	1.44 ± 0.66	1.49 ± 0.71	1.54 ± 0.68		
	25 ~ 29 歲	1.42 ± 0.66	1.41 ± 0.61	1.46 ± 0.67	1.43 ± 0.67		
	$r_{\text{年齡}}$	0.03	-0.05*	0.07	-0.04		
	p	0.285	0.045	<0.001	0.775		
多個性伴侶	總體	1.28 ± 0.58	1.27 ± 0.55	1.24 ± 0.54	1.31 ± 0.58	0.01	0.200
	13 ~ 15 歲	1.26 ± 0.56	1.21 ± 0.51	1.16 ± 0.42	1.20 ± 0.49		
	16 ~ 18 歲	1.27 ± 0.58	1.34 ± 0.60	1.20 ± 0.51	1.36 ± 0.62		
	19 ~ 21 歲	1.27 ± 0.56	1.33 ± 0.61	1.25 ± 0.57	1.54 ± 0.59		
	22 ~ 24 歲	1.25 ± 0.54	1.25 ± 0.52	1.26 ± 0.59	1.32 ± 0.60		
	25 ~ 29 歲	1.32 ± 0.60	1.25 ± 0.51	1.25 ± 0.53	1.24 ± 0.55		
	$r_{\text{年齡}}$	0.04	-0.03	0.04*	-0.07		
	p	0.300	0.964	0.045	<0.001		

表 2 2012 至 2018 年澳門青年婚前性行為比例

	2012 年		2014 年		2016 年		2018 年	
	有 n (%)	沒有 n (%)						
性別								
男	580 (41.5)	817 (58.5)	449 (41.0)	645 (59.0)	450 (41.4)	638 (58.6)	421 (41.5)	593 (58.5)
女	589 (34.8)	1104 (65.2)	445 (32.9)	907 (67.1)	410 (31.5)	892 (68.5)	432 (37.2)	729 (62.8)
χ^2		14.73		17.23		25.07		4.22
p		<0.001		<0.001		<0.001		0.04
年齡 (歲)								
13 ~ 18	56 (6.0)	877 (94.0)	34 (5.2)	625 (94.8)	17 (3.2)	509 (96.8)	19 (4.3)	423 (95.7)
19 ~ 21	134 (24.0)	424 (76.0)	55 (13.3)	360 (86.7)	74 (18.1)	335 (81.9)	68 (21.3)	252 (78.8)
22 ~ 24	282 (47.1)	317 (52.9)	188 (43.4)	245 (56.6)	160 (33.9)	312 (66.1)	162 (37.2)	273 (62.8)
25 ~ 29	689 (70.2)	292 (29.8)	617 (65.7)	322 (34.3)	609 (62.0)	374 (38.0)	604 (61.8)	374 (38.2)
χ^2		907.15		730.19		590.46		478.60
p		<0.001		<0.001		<0.001		<0.001

註：2012 年有部分受訪者沒有提供年齡資料

表 3 2012 ~ 2018 年澳門青年初次性行為年齡 單位：歲

	2012 年	2014 年	2016 年	2018 年
男	18.73±2.93	19.31±3.01	19.37±2.88	19.18±2.90
女	19.31±2.92	19.87±3.07	19.63±3.01	19.36±3.22
t	19.38	13.33	6.64	3.79
p	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

性方面的知識、態度及行為上的轉變趨勢 (香港家庭計畫指導會, 2017)。香港家庭計畫指導會 (2017) 的調查結果顯示, 在所有受訪的青少年當中, 表示將來會先同居後結婚的青年的比率 (24% 女性及 34% 男性) 首次超越了那些表示將來會結婚而不會同居者的比率 (23% 女性及 12% 男性), 顯示了先同居後結婚可能會成為社會的常態。另外, 台灣學者對當地某大學一至四年級 325 名學生進行問卷調查發現, 與婚前性行為 (74.4%)、一夜情 (19.0%)、網絡虛擬性愛相比 (23.0%), 受訪者對同居的接受度最高 (79.7%) (陳美玲, 2012)。但是, 該研究結果與中國內地的其他研究結果並不相同。國內學者採用自編的網絡問卷對長沙市 6 所大專院校 737 名新生的艾滋病知識、性態度和性行為現狀進行問卷調查, 發現受訪者對婚前性行為和同居的接受率分別為 52.6% 和 18.2%, 與同居相比, 更多受訪者偏向於接受婚前性行為 (陳劍、陳潔、謝知、黃竹林、沈琳、楊人貴, 2020)。另一項研究採用分層整群抽樣的方式對上海市 26 所學校 4942 名青少年進行了問卷調查, 以瞭解其生殖健康相關知識、態度及行為現狀 (婁潔瓊、施榕、徐剛、段慧鈞、楊輝, 2016)。婁潔瓊等人 (2016) 的調查結果發現青少年對性相關行為的態度較開放, 對婚前性行為、未婚同居、未婚先孕、一夜情和多個性伴侶的接受率分別為 66.9%、62.7%、34.0%、28.1% 和 28.1%, 受訪者同樣偏向於接受婚前性行為。

這些不一致的結果可能與兩岸四地對同居的法律保障不同有關。1994 年 2 月 1 日, 中華人民共和國民政部 (1994) 頒發了《婚姻登記管理條例》, 條例中規定所有未辦理結婚登記手續即以夫妻名義同居生活者, 其婚姻關係無效, 不受法律保護; 而澳門雖然在 1999 年 8 月頒布的《澳門民法典》中明確規定民事登記是澳門結婚唯一的法定形式要件, 但立法者也構建了事實婚姻制度作為一種救濟手段 (政法大學澳門研究中心, 1999), 所以在澳門未婚同居的人士會相對更有保障, 這有可能是澳門青年對同居的接受程度較高的原因。

4.3 澳門男性青年發生婚前性行為的比率高於女性

澳門男性青年發生婚前性行為的比率高於女性, 這與國內的研究結果相似。國內學者採用隨機抽樣的方式對中國大陸 5 個省市 4565 名 17-24 歲的青少年婚前性行為進行問卷調查, 發現男性發生過婚前性行為的比例為 40.12%, 而女性為 23.91%, 男性比例顯著高於女性 (程靜, 2015)。導致該差距的原因可能是與男女兩性在發生婚前性行為上的動機差異有關。有研究指出, 男性發生婚前性行為的主要目的是為了滿足性欲和好奇心, 而超過半數的女性則認為發生婚前性行為只是為了滿足男友的需求 (Family Planning Association of Hong Kong, 2011)。還有可能是因為女性在發生婚前性行為之後要比男性承擔更多的後果有關, 例如意外懷孕等 (李亞杰、余彬、韓佳禹、楊詩凡、代珍、吳思芮、範雙鳳, 2020)。所以, 在各種不同因素的影響下, 澳門女性青年與國內女性一樣, 在婚前性行為方面會相對保守和謹慎。但是我們的研究結果也與國外其他研究有不一樣的地方。有學者對馬來西亞國家技能培訓計劃的 1,328 名學員

進行婚前性行為流行率和影響因素的調查，結果發現受訓的學員當中，有 6.2% 的女學員有婚前性行為，而男學員的婚前行為比例則為 2.6%，說明男性婚前行為的比例低於女性 (Manaf et al., 2014)。在馬來西亞，大部分的民眾信奉伊斯蘭教，所以在當地的文化裡，婚前性行為是禁止的 (Manaf et al., 2014; 游雅雯, 2016)。由於該研究沒有詳細列出參與該國家技能培訓計劃的學員的宗教信仰，所以不排除宗教信仰在一定程度上導致了不一致的結果。

4.4 澳門男性青年發生初次性行為的年齡小於女性

澳門男性青年初次性行為發生年齡小於女性，這與中國內地、台灣地區的研究結果一致。時紅杰等人 (2021) 採用整群抽樣的方法對南京市 59025 名青年學生的性行為發生情況展開問卷調查，結果發現受訪者發生初次性行為的平均年齡為 18.47 ± 1.65 歲，年齡段分層發現初次性行為未成年年齡段男性分佈比例高於女性。台灣性教育學會 2014 年的調查結果顯示男性的初次性行為的年紀平均為 17 歲，女性為 18 歲 (龍芝寧, 2017)，其結果也與我們相當。但是值得注意的是，澳門青年初次性行為平均發生年齡從 2012 年的 19.03 歲延遲至 2018 年的 19.56 歲，而且男女兩性的年齡差距逐漸縮小，從 2012 年的 0.58 歲減至 2018 年的 0.18 歲。這可能與現時的性教育課程中一直倡導青年推遲首次性行為有關 (UNESCO, 2018)。另一方面，王雅倩 (2016) 以 Bronfenbrenner 的生態系統理論為架構探討個人因素、家庭、學校及同儕人際因素與社經地位因素對青少年之早發性行為 (20 歲前發生) 的影響，結果發現吸煙和喝酒行為會增加早發性行為的發生率，而在學則可以降低其發生的風險。澳門於 2011 年 4 月 18 日通過了《預防及控制吸煙制度》，明確規定禁止在小學、中學以及一些專為未滿十八歲人士而設的地點吸煙 (澳門特別行政區印務局, 2011)。從 2021 年澳門衛生局公布的《澳門青少年煙草使用調查》結果可知，13 至 15 歲學生傳統煙草的使用率為 3.8%，較 2015 年的 6.1% 下降 2.3 個百分點，說明《預防及控制吸煙制度》實施之後澳門青少年吸煙的比率有明顯下降的趨勢 (澳門特別行政區衛生局, 2021)。而且澳門教育暨青年發展局的資料顯示，2011/2012 學年澳門高中教育 (包括正規教育和回歸教育) 完成高中課程的畢業生人數為 6,132 人，其中繼續升學有

5,407 人，升學率為 88.2%，而 2018/2019 學年的畢業生人數為 4,624 人，其中繼續升學有 4,294 人，升學率為 92.9%，可見澳門高等教育入學率有持續升高的趨勢 (澳門特別行政區教育及青年發展局, 2019)。所以，澳門青少年與青年初次性行為平均發生年齡的延遲也有可能與青少年吸煙率逐年下降和高等教育入學率逐年升高有關。

4.5 建議

澳門政府、學校和社會各界一直高度關注青年的性教育問題。自 1999 年起，澳門教育及青年發展局將性教育加入不同階段的課程大綱，並於 2005 年成立德育中心，出版了不同教育階段的性教育教學資源，內容包括兒童身體發育、健康衛生、情緒情感、人際關係、婚姻、子女養育、性傾向、態度及價值觀等，積極推動青少年的性教育工作 (澳門特別行政區教育及青年發展局, 2022)。澳門青年初次性行為平均發生年齡有延遲的趨勢，而且男女兩性的年齡差距逐漸縮小，說明瞭青年的性教育工作已初見成效。但是本研究的另一結果顯示了澳門青年的性價值觀有逐漸開放的趨勢，提示了青年的性教育工作仍然任重而道遠。國際性教育技術指導綱要指出，最有效的性教育是一方面強調延遲發生性行為，另一方面向有性行為經驗的青少年教授保護措施的全面性教育 (UNESCO, 2018)。全面性教育 (Comprehensive Sexuality Education, CSE) 是一個基於課程來探討性的認知、情感、身體和社會層面意義的教學過程，其目的是幫助青年增長知識、提升技能、改善性價值觀和態度，幫助他們在人際關係、性與生殖等方面作出理性的、健康的和相互尊重的決策 (UNESCO, 2018)。面對性價值觀越來越開放的澳門青年，教育工作者應該保持坦誠和尊重的態度，不建議片面地強調禁欲的好處，要承認性是人類成長與生活的重要組成部分，對青年的健康成長尤其重要，也要使用循序漸進的方式引導青年正確認識未婚同居、一夜情等性相關行為，引導其樹立正確的性價值觀和社會責任 (WHO, 2022)。

除此之外，師資也是影響教學效果的重要因素。芬蘭一項針對學校性教育對學生性知識和態度產生影響的研究發現，性教育的積極效果主要源自於教師授課的積極性、態度、技巧和專業能力 (Kontula, 2010)。目前，很多在學校進行性教育的教師仍然

表示性教育的內容難以啟齒，會對部分詞彙進行迴避，不願意用直接的方式討論具體的問題（徐寶琪，2019）。相對而言，醫護人員的性專業知識比較豐富，與學生有較少利害關係，並能照顧學生的情緒問題，因此很多研究結果都證實由醫務人員來進行性教育可以獲得更佳的教育效果（徐寶琪，2019）。

聯合國科教文組織已建議衛生保健人員參與到青年的全面性教育工作中，為在校生提供額外的資訊和諮詢，協助開展課堂活動，或將有需要的青年轉介至校外的性與生殖健康服務或其他服務機構（UNESCO, 2018）。近年來，澳門的護理人員積極推動青年的全面性教育，包括護士學生在導師的帶領下開展性教育相關研究、定期到學校對學生進行性教育、到社區推廣性教育、為青少年提供生理知識及性知識的諮詢服務、參與性教育健康策略之制定等，均取得不錯的效果（余惠鶯、黃翠萍、李雪屏，2015）。未來，澳門護士可以繼續發揮專業優勢，不斷完善現有的性教育教學資源課程內容，並建立教育成效的評估體系，持續改善澳門青少年與青年全面性教育的質量。

4.6 本研究的不足

由於本研究的資料來源澳門教育及青年發展局的「澳門青年指標社會調查」結果，屬於二次分析資料，所以研究人員並不確切知道資料收集過程中使用了哪些研究問卷，以及問卷的信效度情況。另一方面，由於不同年份的受訪者均來源於隨機抽樣的方式，所以並未做到長期追蹤。

5 結論

本次研究發現澳門青年對同居和婚前性行為的接受度較高，對婚前性行為、同居、一夜情的接受度逐年增加，且發生婚前性行為的年齡有提前趨勢，說明澳門青年的性價值觀和性行為均隨時間而逐漸發生改變，以往針對青年的性教育課程也應根據 WHO 的建議和澳門本土情況作出重新修訂。未來，澳門護士可以繼續發揮專業優勢，不斷完善現有的性教育教學資源課程內容，並建立教育成效的評估體系，持續改善澳門青少年與青年全面性教育的質量。

參考文獻

- 中華人民共和國民政部（1994）。中華人民共和國國務院公務。取自 <http://www.gov.cn/gongbao/shuju/1994/gwyb199403.pdf>
- 王青雲、張韜（2014）。中國內地與香港婚姻法律制度之比較。《經濟研究導刊》，（35），312-313。doi:1673-291X(2014)35-0312-02
- 王雅倩（2016）。個人、人際和社經地位因素對早發性性行為的影響：臺灣北部之世代研究。《臺灣性學學刊》，22（1），49-79。doi:10.3966/160857872016052201003
- 印務局（2011）。預防及控制吸煙制度。取自 <https://www.io.gov.mo/cn/legis/rec/141075>
- 余惠鶯、黃翠萍、李雪屏（2015）。澳門護士推行性教育現狀與建議。《中國性科學》，（9），104-104。doi:10.3969/j.issn.1672-1993.2015.09.036
- 余惠鶯、黃翠萍、張雲、尹一橋（2021）。澳門就讀大學生性知識現狀與對策。《中國性科學》，30（5），149-151。doi:10.3969/j.issn.1672-1993.2021.05.044
- 吳煒（2019）。青年性觀念的十年變遷及其發生機制 -- 基於 CGSS2005 和 CGSS2015 數據的分析。《中國青年研究》，（4），20-26。doi:10.19633/j.cnki.11-2579/d.2019.0056
- 李亞杰、余彬、韓佳禹、楊詩凡、代珍、吳思芮、範雙鳳（2020）。成都市大學生性價值觀現狀及影響因素分析。《實用預防醫學》，27（11），1311-1315。doi:10.3969/j.issn.1006-3110.2020.11.008
- 政法大學澳門研究中心（1999）。《澳門民法典》。北京：中國政法大學出版社。
- 香港中文大學（2009）。『澳門性教育課程』研究報告。香港：作者。
- 香港家庭計畫指導會（2017）。《青少年與性研究報告 2016》。香港：作者。
- 徐寶琪（2019）。小學高年級學生性教育存在的問題及對策研究 -- 基於山東省 W 市 S 小學的調查與實踐。山東：曲阜師範大學。
- 時紅傑、劉黎、徐園園、李昕、吳蘇妹、郭璐……朱正平（2021）。南京市 59025 名青年學生性行為發生情況及相關因素分析。《職業與健康》，37（3），4。doi:0.13329/j.cnkizyjk.2021.0097
- 婁潔瓊、施榕、徐剛、段慧鈞、楊輝（2016）。上海市青少年生殖健康相關知識與態度現狀研究。《上海預防醫學》，28（10），702-706。doi:CNKI:SUN:SHY1.0.2016-10-008
- 張海珍（2015）。大學生生殖健康及避孕情況調查。《中國醫藥科學》，5（10），211-213。doi:2095-0616(2015)10-211-03
- 陳美玲（2012）。大學生的性知識與性態度之探究。《應用倫理教學與研究學刊》，7（1），39-50。
- 陳劍、陳潔、謝知、黃竹林、沈琳、楊人貴（2020）。長沙市大專院校新生艾滋病知識知曉，性態度和性行為現狀調查。《實用預防醫學》，27（5），588-591。doi:10.3969/j.issn.1006-3110.2020.05.021
- 游雅雯（2016）。馬來西亞政教關係之歷史變遷（1957-2016）。《臺灣宗教研究》，15（2），63-87。
- 程靜（2015）。當前青少年婚前性行為現狀及影響因素實證研究。《中國青年研究》，（5），54-58。
- 黃翠萍、余惠鶯、羅文秀、尹一橋、羅家俊（2018）。探討澳門初中生性知識現狀及建議。《中國性科學》，27（11）。doi:10.3969/j.issn.1672-1993.2018.11.044

- 澳門特別行政區中華學生聯合總會 (2019)。澳門中學生性與心理健康問卷調查。澳門：作者。
- 澳門特別行政區教育及青年發展局 (2018)。澳門青年指標社會調查 2018。取自 https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/internet/Inter_main_page.jsp?search_data=%E6%BE%B3%E9%96%80%E9%9D%92%E5%B9%B4%E6%8C%87%E6%A8%99
- 澳門特別行政區教育及青年發展局 (2019)。2018/2019 學年澳門高中畢業生升學調查簡報。澳門：作者。
- 澳門特別行政區教育及青年發展局 (2022)。性教育。取自 https://www.dsedj.gov.mo/cem/gender08.php?genderis=gender_media_dsej1
- 澳門特別行政區衛生局 (2021)。《預防及控制吸烟制度》跟進及評估報告 2018-2020。澳門：作者。
- 龍芝寧 (2017)。真愛青春頌—性教育教學模組。台灣性學學刊, 23 (1), 107-149。doi:10.3966/160857872017052301005
- Arsad, F. S., Mia, A. K., & Daud, F. (2021). A systematic review of immersive social media activities and risk factors for sexual boundary violations among adolescents. *IIUM Medical Journal Malaysia*, 20(1). doi:10.31436/imjm.v20i1.1766
- Avery, L., & Lazdane, G. (2008). What do we know about sexual and reproductive health of adolescents in Europe? *The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care*, 13(1), 58-70.
- Family Planning Association of Hong Kong. (2011). Report of youth sexuality study 2011. Hong Kong: author.
- Joint United Nations Programme on HIV/AIDS. (2021). Epidemiological estimates. Retrieved from <https://aidsinfo.unaids.org/>
- Kontula, O. (2010). The evolution of sex education and students' sexual knowledge in Finland in the 2000s. *Sex education*, 10(4), 373-386. doi: 10.1080/14681811.2010.515095
- Manaf, M. R. A., Tahir, M. M., Sidi, H., Midin, M., Jaafar, N. R. N., Das, S., & Abd Malek, A. M. (2014). Pre-marital sex and its predicting factors among Malaysian youths. *Comprehensive psychiatry*, 55, S82-S88. doi:10.1016/j.comppsy.2013.03.008
- Mokdad, A. H., Forouzanfar, M. H., Daoud, F., Mokdad, A. A., El Bcheraoui, C., Moradi-Lakeh, M., . . . Cercy, K. (2016). Global burden of diseases, injuries, and risk factors for young people's health during 1990–2013: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *The Lancet*, 387(10036), 2383-2401.
- The United Nations Educationnel Scientific and Cultural Organization. (2018). *International Technical Guidance on Sexuality Education: An evidence-informed approach*. Paris: author.
- Twenge, J. M., Sherman, R. A., & Wells, B. E. (2015). Changes in American adults' sexual behavior and attitudes, 1972–2012. *Archives of sexual behavior*, 44(8), 2273-2285. doi:10.1007/s10508-015-0540-2
- United Nations. (2019). World population prospects age-specific fertility rates by region, subregion and country 1950-2100. Retrieved from <https://population.un.org/wpp/Download/Standard/Fertility>
- World Health Organization. (2011). *WHO guidelines on preventing early pregnancy and poor reproductive outcomes among adolescents in developing countries*. Geneva: author.
- World Health Organization. (2014). *Adolescent pregnancy factsheet*. Geneva: author.
- World Health Organization. (2015). Every woman, every child, every adolescent: Achievements and prospects. *The final report of the independent expert review group on information and accountability for women's and children's health*. Geneva: author.
- World Health Organization. (2017). Global accelerated action for the health of adolescents (AA-HA!): *Guidance to support country implementation – summary*. Geneva: author.
- World Health Organization. (2022). Redefining sexual health for benefits throughout life. Retrieved from <https://www.who.int/news/item/11-02-2022-redefining-sexual-health-for-benefits-throughout-life>