

**文獻綜述 Literature Review**

收稿日期：2020-12-31

接受日期：2021-03-16

doi：10.6729/MJN.202108\_20(1).005

**澳門失智症患病與發病人口趨勢分析**吳建偉<sup>1,2</sup> 尹一橋<sup>1,2</sup> 韋孟持<sup>2\*</sup>

**【摘要】**目的：估算澳門失智症患病率及發病率並分析其發展趨勢，為澳門失智症防治政策制定做參考。方法：基於國際失智症協會 2015 年發表的失智症患病率、發病率統計模型，套用澳門 2016 年中期人口結構，並根據澳門 2019 年年終人口數據，推算出澳門失智症患病例數和新發病例數。結果：推算得出澳門 60 歲及以上人口中失智症患病率為 4.94%、發病率為 10.69‰，使用澳門 2019 年年終 60 歲及以上人口數據推算得出澳門目前失智症患者有 6,000 餘例，每年新發病患者 1,000 多例。結論：澳門社會將面臨失智症人口持續增加的嚴峻挑戰，建議未來應加強失智症的社區宣傳教育和篩檢工作，結合慢性病防治策略，以提高失智症診斷率及降低發病率。

**【關鍵詞】** 失智症 患病率 發病率**Analysis of the dementia population and their development trend in Macao**Jian Wei Wu<sup>1,2</sup> Iat Kio Van<sup>1,2</sup> Man Chi Vai<sup>2\*</sup>

**[Abstract]** Objective: To estimate the population of people with dementia in Macao and analyze the development trend for reference of policy development. Methods: Based on a meta-analysis model of the prevalence and incidence of dementia published by the Alzheimer's Disease International in 2015, the model was adjusted by using Macao's mid-term population data in 2016, and the prevalence and incidence were estimated according to the population data of Macao at the end of 2019. Results: The adjusted dementia prevalence of population aged 60 and above in Macao is 4.94% and the incidence is 10.69‰. By using the population data of aged 60 and above at the end of 2019, it is estimated that there are currently more than 6,000 people with dementia and more than 1,000 new cases each year in Macao. Conclusions: Macao is facing a severe challenge of increased dementia population. It is recommended that future work be continued to promote community education and screen of dementia. These measures should be incorporated with prevention and control strategies for chronic diseases, multi-pronged approach to improve diagnosis rate of dementia and reduce the incidence.

**[Key Words]** Macao dementia prevalence incidence

\* 通訊作者 Corresponding author : manchivai@hotmail.com

<sup>1</sup> 澳門鏡湖護理學院 Kiang Wu Nursing College of Macau

<sup>2</sup> 澳門失智症協會 Macau Alzheimer's Disease Association

## 1 前言

失智症是全球性的健康議題，據國際失智症協會（Alzheimer's Disease International, ADI）估算，目前全球約有 5 千萬名失智症患者，每 3 秒新增 1 名患者（ADI, 2018）。世界衛生組織（World Health Organization, WHO）和 ADI 於 2012 年倡議各國將失智症列為公共衛生優先議題（WHO, 2012），2017 年世界衛生大會上通過了《2017-2025 年公共衛生領域應對失智症全球行動計劃》，指明全球失智症防治策略。澳門特別行政區政府重視老齡化問題，於 2016 年出臺「澳門特區養老保障機制及 2016 至 2025 年長者服務十年行動計劃」，多項方案涉及失智症防治，被 ADI 列為第 27 個推出具體失智症政策的國家和地區（ADI, 2016）。

患病率（Prevalence）是指某特定時間內一定人群中某病新舊病例所占的比例，而發病率（Incidence）表示在一定期間內，一定人群中某病新發病例出現的頻率（李立明，2007）。患病率和發病率等流行病學資料是政府制定公共衛生政策的重要參考依據，然而，迄今為止尚未能查得澳門有關失智症患病率和發病率的流行病學資料。2012 年澳門一間機構抽樣調查發現，在 3,262 名 65 歲及以上老年人中，有 4.97% 的長者出現初期失智症症狀（曾文、尹一橋，2016），此數據對失智症患病率具有參考性意義。ADI（2009）早期統計分析報告指出，以西歐人口結構作為參考人群，東亞地區 60 歲及以上長者中失智症患病率為 4.98%，並於 2014 年在此統計基礎上針對亞太地區發表了一份專門報告，根據當時澳門的人口數據，估計澳門約有 4,000 名失智症患者（Alzheimer's Disease International & Alzheimer's Australia, 2014）。隨著研究數據的完善，ADI（2015）再對以上資料更新至 6.61%。近年澳門長者人口在不斷增長，由於與西歐人口結構不一定相同，故以澳門 2014 年人口數據估算失智症患者數量未必符合實情。本研究基於 ADI 在 2015 年發表的失智症患病率、發病率統計模型，以澳門 2016 年中期人口統計的 60 歲及以上人口數據，估算澳門失智症患病情況和發病趨勢。

## 2 資料與方法

本研究使用 ADI 在 2015 年所發表的東亞地區失智症患病率統計模型和發病率統計模型。失智症患病及發病率的統計模型（東亞地區）是按納入標準篩選自中國內地、中國香港和台灣地區的文獻，進行系統性文獻回顧而得；因為年齡是失智症患病及發病最重要的影響因素，所以該模型最後按年齡組分層分析，計算出東亞地區的失智症患病率及發病率（ADI, 2015）。澳門地區 60~64 歲、65~69 歲、70~74 歲、75~79 歲及 80~84 歲年齡組的人口數據取自 2016 年中期人口統計報告（澳門特別行政區政府統計暨普查局，2017a），而 85~89 歲、90 歲及以上人口數據，是本文作者通過信函向統計暨普查局獲得。本研究以澳門地區 60 歲以上的人口構成作權重係數，對東亞地區各年齡組的失智症患病率及發病率進行校正，從而估算出澳門地區的失智症患病率與發病率。統計分析使用 Excel 和 SPSS 24.0 統計軟件。

## 3 結果

### 3.1 澳門失智症患者人數估算

根據 ADI 在 2015 年發表的失智症患病率統計模型，可知東亞地區年齡 60~64 歲之患病率為 1.50%、65~69 歲為 2.40%、70~74 歲為 4.00%、75~79 歲為 7.00%、80~84 歲為 12.10%、85~89 歲為 20.30% 和 90 歲以上為 40.50%，失智症患病率隨年齡增加呈指數增長（ADI, 2015），經趨勢擬合得到失智症患病率指數增長曲線  $R^2=0.998$ （見圖 1）。

### 患病率（%）

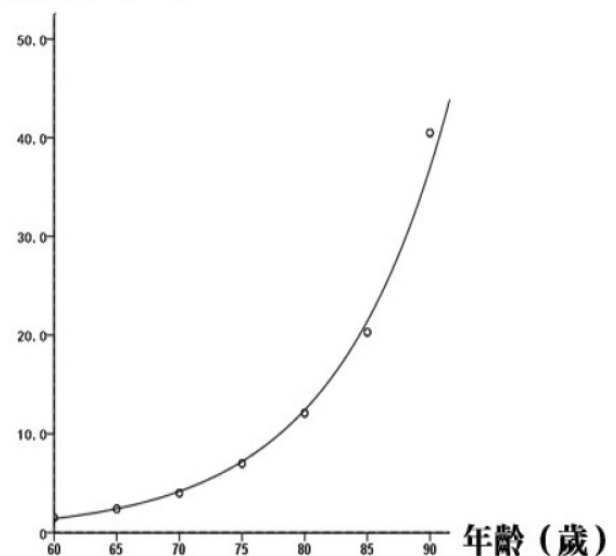


圖 1 失智症患病率趨勢圖

從表 1 可見，以澳門地區 2016 年中期人口資料計算上述年齡組對應的失智症患者例數分別 575、632、485、554、769、882、925，合計 4,823 例，即經 2016 年的澳門人口結構校正，澳門 60 歲及以上人口中失智症患病率為 4.94%。澳門 2019 年年終 60 歲及以上人口為 12.74 萬（澳門特別行政區政府統計暨普查局，2020），推算得澳門 2019 年年終失智症患者人數為 6,294 例。

表 1 澳門 2016 年 60 歲及以上失智症患者人數估算

年齡組 (歲)	ADI 統計模型中失智症患病率 (%)	澳門 2016 年人口統計數據	估算之失智症人口
60~64	1.50	38,311	575
65~69	2.40	26,349	632
70~74	4.00	12,127	485
75~79	7.00	7,918	554
80~84	12.10	6,358	769
85~89	20.30	4,347	882
90 及以上	40.50	2,284	925
60 及以上合計	6.61 <sup>a</sup>	97,694	4,823

註：a 以西歐人口作為標準人口進行標準化

### 3.2 澳門失智症新發病人數估算

根據 ADI 於 2015 年發表的失智症患病率統計模型，可知東亞地區 60~64 歲之發病率為 4.90%、65~69 歲為 7.00%、70~74 歲為 10.30%、75~79 歲為 15.40%、80~84 歲為 23.20%、85~89 歲為 34.10% 及 90 歲以上 56.60%，失智症發病率隨年齡增加呈指數增長（ADI, 2015），經趨勢擬合得到失智症發病率指數增長曲線為  $R^2=0.999$ （見圖 2）。從表 2 可見，澳門地區 2016 年中期人口資料計算得上述年齡組對應的失智症新發病例數分別為 188、184、125、122、148、148 和 129，合計 1,044 例，即經 2016 年澳門人口結構校正，澳門 60 歲及以上人口中失智症發病率為 10.69%。澳門 2019 年年終 60 歲及以上人口為 12.74 萬，推算得澳門 2019 年失智症新發病人數為 1,362 例。

## 4 討論

本研究結果表明，經 2016 年澳門人口結構校正，澳門 60 歲及以上人口中失智症患病率為 4.94%，發病率為 10.69%，以澳門 2019 年年終人口推算失智症患者 6,000 餘例，每年新發病患者 1,000 餘例。大量研究發現，人口老化情況是影響失智症患病率和發病率最為重要的因素（ADI, 2015）。

澳門老年人口將持續增加，老年人口將由 2016 年的 63,400 人上升至 2036 年的 157,600 人，年平均增長率達 4.70%，遠高於總人口的年平均增長 1.00%（澳門特別行政區政府統計暨普查局，2017b），故使用 2016 年的人口數據估計的失智症患病率和發病率仍略有低估，應定期更新數據以面對失智症持續增加的嚴峻挑戰。

面對全球持續增長的失智症人口，WHO 出臺的失智症全球行動計劃將提高失智症診斷率作為一個重要策略，期望於 2025 年全球能有一半以上國家對失智症診斷率達至五成（WHO, 2017）。有媒體報導澳門特區政府成立失智症診療中心，完善了失智症醫療服務網絡，2017 年澳門以 4,000 例失智症患者計算出的診斷率達 45.00%，與其它地區相比屬於較高水準（澳門日報，2017）。若在更新確切的失智症患者數後，將影響診斷率估算，提示需要繼續加大社區宣傳教育和失智症篩檢工作，達到早發現、早診斷。

表 2 澳門 2016 年 60 歲以上失智症發病人數估算

年齡組 (歲)	ADI 統計模型中失智症發病率 (%)	澳門 2016 年人口統計數據	估算之失智症人口
60~64	4.90	38,311	188
65~69	7.00	26,349	184
70~74	10.30	12,127	125
75~79	15.40	7,918	122
80~84	23.20	6,358	148
85~89	34.10	4,347	148
90 及以上	56.60	2,284	129
60 及以上合計	13.51 <sup>a</sup>	97,694	1,044

註：a 以西歐人口作為標準人口進行標準化

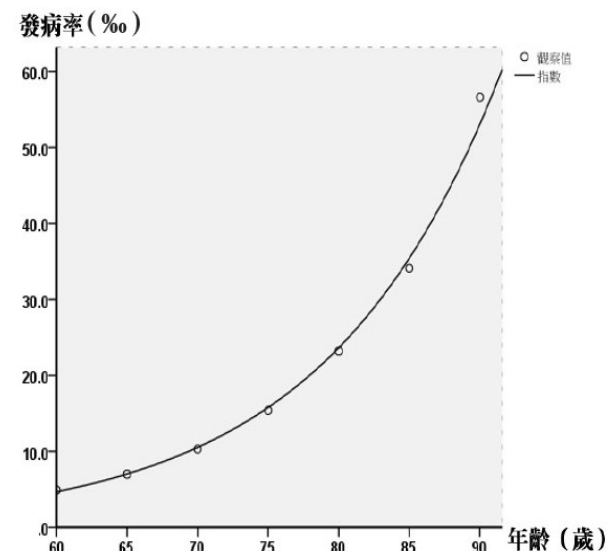


圖 2 失智症發病率趨勢圖

根據流行病學公式:患病率=發病率×病程(李立明,2007)。隨著醫療水準的提高,失智症患者的病程可能會相應延長,控制患病率必須從發病率著手。失智症屬慢性非傳染性疾病,和其它慢性非傳染性疾病受共同的風險因素驅動,故以慢性疾病的公共衛生措施控制將有助降低患失智症的風險和發病率,如戒煙、高血壓防治等(ADI, 2014)。2016年澳門特區慢性病防制委員會成立失智症工作組,有助於將失智症與其它慢性病的防治工作統籌結合,是一個很好的舉措。此外,2011年澳門鏡湖護理學院亦牽頭作應對澳門老齡化社會的系統教育工程,還有澳門失智症協會推動的跨專業合作,這種學術機構和專業組織的參與對失智症防治工作具有催化劑作用,值得參考(吳建煒、韋孟持、尹一橋,2019)。

## 5 小結

澳門目前仍缺乏失智症相關的流行病學數據,相關部門多次引用國際失智症協會對於澳門失智症人口的統計數據已過時。本研究基於國際失智症協會在2015年發表的失智症患病率、發病率統計模型,套用在澳門2016年中期人口結構數據上,推算澳門60歲及以上人口中失智症患病率和發病率,並以2019年60歲及以上人口數據推算得出,澳門現存6,000餘名失智症患者,且每年將出現新發患者1,000餘例。從以上數據可以得出,澳門社會將面臨老人失智症患者持續增加的嚴峻挑戰,未來應做好失智症的防治工作,推動社區宣傳教育,以提升市民對失智症疾病的知識,並結合特區政府慢性病預防和控制策略,多管齊下,提高失智症診斷率及降低發病率為重要的目標方向。

## 參考文獻

- 吳建煒、韋孟持、尹一橋(2019)。教育和跨專業合作在澳門失智症政策發展中的作用。《澳門護理雜誌, 雙慶特刊》, 59-65。
- 李立明(2007)。疾病的分布。《流行病學》6版, 14-39。北京:人民衛生出版社。
- 曾文、尹一橋(2016)。澳門社區老年人初期失智症篩查分析。《護理管理雜誌》, (5), 339-340。
- 澳門日報(2017年9月21日)。澳失智症確診率達四成五。取自 [https://www.cyberctm.com/zh\\_TW/news/detail/1980271#.X5kW7lgzbc](https://www.cyberctm.com/zh_TW/news/detail/1980271#.X5kW7lgzbc)
- 澳門特別行政區政府統計暨普查局(2017a)。2016中期人口統計詳細結果。取自 <https://www.dsec.gov.mo/zh-MO/Statistic?id=104>
- 澳門特別行政區政府統計暨普查局(2017b)。澳門人口預測2016-2036。澳門:作者。
- Alzheimer's Disease International (2009). *World Alzheimer report 2009: The global prevalence of Dementia*. London: Alzheimer's Disease International
- Alzheimer' s Disease International (2018). *World Alzheimer report 2018 the state of the art of dementia research: New frontiers*. London: Author.
- Alzheimer' s Disease Internationa (2014). *World Alzheimer report 2014: Dementia and risk reduction*. London: Author.
- Alzheimer's Disease International (2015). *World Alzheimer Report 2015: The Global Impact of Dementia*. London: Author.
- Alzheimer's Disease International (2016) . Macau SAR adopts Dementia Policy. Retrieved from <http://myemail.constantcontact.com/News-from-Alzheimer-s-Disease-International.html?soid=1105540775136&aid=RmxCfVTiKU>.
- Alzheimer's Disease International & Alzheimer's Australia (2014). *Dementia in the Asia Pacific region* . London: Alzheimer's Disease International.
- World Health Organization (2012). *Dementia: A public health priority* .Geneva: Author.
- World Health Organization (2017). *Global plan of action on the public health response to Dementia 2017-2025* . Geneva: Author.